Medivere tekst cursus ‘Gut Skin Connection’

‘It’s the inside thats counts’
‘From the inside out to look great’

Chantal Verwest zal deze dag van de huid en darm connectie begeleiden. De cursusdag zal alleen toegankelijk zijn voor (huid) therapeuten en beroepsbeoefenaars die affiniteit hebben met de huid en is niet bedoelt voor consumenten.

Chantal is orthomoleculair Natuurdiëtist en gespecialiseerd in de darmen en het microbioom. Ze is werkzaam in haar eigen praktijk BASIS praktijk voor Vitaliteit met een holistische aanpak.

*‘Alle ziekte begint in de darmen'* – Hippocrates

Voor Chantal werd een heel stuk duidelijker toen zij alles aan elkaar ging linken. En de darmen als centraal punt ging inzetten in de huidvitaliteit van haar cliënten.

Door een uitgebreide bepalingen van de darmen en het microbioom via de Medivere darmonderzoek werk zij tot in de diepte van mond tot kont aan de oplossing van huid en darm problemen.

Bij het vaststellen van huidklachten is een goede anamnese bij je cliënt van groot belang. Anno 2021 mag daarbij de ‘Gut Skin connection’ niet ontbreken. De Darm huid cursusdag is bedoeld voor de therapeut die op een natuurlijke manier wil werken aan de verbetering van de huidklachten bij de cliënt.

Tot nu toe wordt er binnen de opleiding voor huidtherapeuten nog weinig gedaan met de ‘Gut Skin connection’. Daar mag verandering ik komen vind Chantal en op een positieve en evident based manier zal zijn haar passie en vakgebied koppelen aan de specialisten op het gebied van de huid.

Inhoud van de cursus:

Chantal deelt haar kennis en praktijk ervaring op de ‘Gut Skin Connetion’ om zo meer praktisch inzicht te krijgen binnen een completere huidbehandeling.

In de cursusdag gaan we de basis leggen in de kennis van de darmen en hun werking.
We zullen veel voorkomende huidklachten behandelen in relatie met de darmen en de Medivere darmonderzoeken. Hierbij zullen we onder andere rosacea, acné, eczeem en psoriasis tegen het licht houden en hoe we dit kunnen linken aan de darmen.

Chantal bespreekt hoe je als darmtherapeut met behulp van de darmonderzoeken meer inzicht krijgt in de huidklachten en de hierop volgende behandelingsmogelijkheden.

We gaan dieper in op welke voeding triggers kunnen zijn en welke supplementen en leefstijl effectief werken bij darm en huid klachten.

Er zullen daarnaast casussen worden besproken uit de praktijk om meer praktisch inzicht te krijgen in de relatie darm en huidklachten.

*‘Treat your client with the bigger picture*